

2026 年度 新人看護師研修 プログラム

○1日目の受付時間は9:00からです

月日	時 間	研 修 名	目 的	内 容	持参するもの	
4/8 (水)	9:00	受付			筆記用具	
	9:20	オリエンテーション	研修会館使用上の注意事項			
	9:30 ～10:55	看護職に求められる 接遇	社会人として、看護職として信頼される接 遇、マナー、態度を習得する	・社会人としての心得と接遇 ・看護職として信頼される心得と 接遇の基本 ・患者、家族、来院者対応 ＜演習・グループワーク＞		
	10:55 ～11:00	休 憩				
	11:00 ～12:30	看護記録の基礎	看護記録の基礎について理解できる	・看護記録の目的 ・記録の内容 ・個人情報保護の視点からの医療 情報や記録物の取り扱い ・看護記録と法律の関連		
	12:30 ～13:30	昼 食 ・ 休 憩				
	13:30 ～14:30	看護職の責任と役割	看護の倫理と看護協会の活動について理解 する	・看護者の倫理綱領 ・現場に必要な基礎力とは ・チームの一員として育つために ・専門職能団体としての看護協会		
	14:30 ～15:30	生涯学習について	新人看護師研修ファイルについて 看護師のまなびサポートブックについて 翌日の伝達事項、等			
4/9 (木)	9:50 ～10:00	本日の研修について			筆記用具 研修ノート Tシャツ ジャージなど 演習に適した 服装と靴 水またはお茶	
	10:00 ～12:15	安全に食べるための食事 援助	患者が安全・安楽に経口摂取できるための 援助を学ぶ	・食べるということ ・食前・食事中・食後のケアの ポイント		
	12:15 ～13:15	昼 食 ・ 休 憩				
	13:15 ～15:30	安全で安楽な移動、 移乗介助技術	対象に合わせた安全で安楽な介助方法の基 本を学ぶ	・安全で安楽な移動 ・移乗の介助方法 ＊演習		
4/10 (金)	9:50 ～10:00	本日の研修について			筆記用具 研修ノート Tシャツ ジャージなど 演習に適した 服装と靴	
	10:00 ～12:15	与薬の技術 1) 薬の基礎知識	薬の作用等の基礎知識を学び、日常使用さ れている薬の正しい取り扱いができる	・薬の基礎知識 ・薬剤の管理（毒薬、劇薬、麻薬を含む）		
	12:15 ～13:15	昼 食 ・ 休 憩				
	13:15 ～15:30	感染管理の基礎知識	感染の基礎知識と予防対策の基本を学ぶ	・施設内感染についての基本的 知識と予防策 ・標準予防策に基づく看護技術 （手洗い・マスク・エプロン の着脱方法）＊演習		
5/13 (水)	9:50 ～10:00	本日の研修について			筆記用具 研修ノート	
	10:00 ～ 12:15	看護職のメンタルヘルス	リアリティショックによる不安を軽減 し、ストレス対処法を学ぶ	・ストレスとは ・新人の置かれている現状の 整理 ・ストレス対処法 ・良好なコミュニケーション ＊演習		
	12:15 ～13:15	昼 食 ・ 休 憩				
	13:15 ～15:30	創傷管理技術 褥瘡の予防	褥瘡予防と方法についての基礎知識を学ぶ	・褥瘡予防と方法 ・観察項目 ・アセスメント		

2026 年度 新人看護師研修 プログラム

月日	時 間	研 修 名	目 的	内 容	持参するもの
5/14 (木) 新人看護師研修 (5日目)	9:50 ～10:00	本日の研修について			筆記用具 研修ノート Tシャツ ジャージなど 演習に適した 服装と靴 聴診器
	10:00 ～12:15	呼吸・循環を整える技術 (吸引)	吸引の基本的知識と技術を習得し、安全に実施できる	・酸素吸入療法 ・吸引（気管内・口腔内・鼻腔内）についての基本的知識と技術 * 演習	
	12:15 ～13:15	昼 食 ・ 休 憩			
	13:15 ～16:30 * 終了時間が前後する可能性があります	与薬の技術 2) 注射、採血	筋肉注射・採血について基本的知識と技術を習得し安全に実施できる	・筋肉注射、採血についての基本的知識と採血技術 * 演習	
6/4 (木) 新人看護師研修 (6日目)	9:50 ～10:00	本日の研修について			筆記用具 研修ノート Tシャツ ジャージなど 演習に適した 服装と靴
	10:00 ～12:15	安全確保の技術	医療安全の基本的な考え方を学び、医療事故防止について理解できる	・医療安全対策の基本的な考え方 ・事故防止策、発生時の対応 ・新人が起こしやすいインシデント・アクシデントについて（誤薬・患者誤認・転倒転落）	
	12:15 ～13:15	昼 食 ・ 休 憩			
	13:15 ～15:30	与薬の技術 3) 輸液ポンプ・シリンジポンプの取扱い	医療安全の観点で輸液ポンプ・シリンジポンプの構造、原理を理解し、正しい取扱い方法を学ぶ	・輸液ポンプ・シリンジポンプのメカニズム ・取扱い(実技) ・医療安全の観点からの観察、チェック * 演習	
7/8 (水) 新人 (7看護目)研修	9:50 ～10:00	本日の研修について			筆記用具 研修ノート Tシャツ ジャージなど 演習に適した 服装と靴 聴診器
	10:00 ～12:15	フィジカルアセスメント ～急変兆候がわかる～	フィジカルアセスメントにより急変リスクの予測と観察ができる	・フィジカルアセスメントとは ・急変の兆候とアセスメント ・急変時の観察 ・報告のポイント ・急変時の対応の知識	
	12:15 ～13:15	昼 食 ・ 休 憩			
	13:15 ～15:30	救命救急処置技術	急変時の対応ができる	・BLS、AED * 演習	
2027年 2/27 (土) 新人看護師研修 (8日目)	9:50 ～10:00	本日の研修について			筆記用具 研修ノート
	10:00 ～12:15	フォローアップ研修 メンタルヘルス	現状認識ができ、スムーズに2年目へと成長移行できるようセルフケア能力を高める	・1年間の振り返り ・今後の不安や緊張の解決策 ・交流分析 * 演習	
	12:15 ～13:15	昼 食 ・ 休 憩			
	13:15 ～15:30	フォローアップ研修 メンタルヘルス	午前中の続き		
	15:30 ～16:00	修了証書授与			