

健康寿命を延ばす
3つの鍵
(一日の目安)

めざせ! 男女そろって健康寿命日本一

1 減塩-3g

2 野菜摂取 350g

もっと野菜レシピ 公開中

cookpad

3 歩数+1500歩

健康アプリ

おいた 歩 得

健康寿命日本一 うえん 企業ブース

おおいた県民のうんどう(運動習慣)えいよう(栄養バランス)かんきょう(社会環境)等の改善を応援する企業が、ブースを出展します!!

本館▶
1階センターコート

株式会社PLUS ALOHA

無料ストレッチ体験を実施。

PLUS STRETCH

コスストレッチ

ハウス食品株式会社

サンプリング商品の配布

これ一つで1日に必要な全13種類のビタミンがとれるゼリーとなります。

一日分のビタミンゼリー
お1人様に1つ配布約500個

昨年度よりも
出展ブースが
大幅に増えました!

日清オイリオ NISSHIN oilio

MCTオイル(BMIが高めの方の体脂肪や内臓脂肪、ウエストサイズを減らす機能性表示食品)のサンプリング

大塚食品株式会社 Otsuka 大塚食品

健康寿命延伸に貢献できる製品紹介、サンプル提供。

MY SIZE 100

- ・マイサイズ 先着90個
- ・スゴイダイズ 先着40個
- ・マンナンヒカリ75g見本 先着100個

味の素AGF株式会社九州支社 AGF

スティック1本で充実したコーヒータイムを(朝食時間を)!

東洋水産株式会社

サンプリング商品の配布

健康・野菜が摂れるレシピの紹介

健康に寄与する商品を試作品として1人1個配布

大分キャンノン株式会社 Canon

ジョギング・ウォーキング教室

健康促進に向けて、誰でも簡単に始められる運動スタイルを、キャンノン陸上部のスタッフが解説します

※雨天中止の場合がございます

新館▶
1階通路

NPO法人 大分県ウォーキング協会

ウォーキング大会の告知を行います。

ウォーキング大会チラシを配布

大塚製菓株式会社 Otsuka 大塚製菓

健康寿命延伸に貢献できる製品紹介、サンプル提供。

SOYJOY PROTEIN

キューピー株式会社 kewpie

健康クイズ

健康クイズ全問正解の方にフィットマヨもしくはフィットレドをプレゼント!

先着150名様限定(3品合計で150個(1品あたり50個)ご用意します)

カゴメ株式会社 KAGOME

ベジチェック

野菜摂取量をチェックします。手のひらにあてて約30秒!お気軽にお立ち寄りください。

参加いただいた方へ野菜飲料サンプルor景品提供

森永製菓株式会社 MORINAGA

サンプリングでは、中身1袋を2つずつ配布

機能性表示食品:末梢血流の改善による温活に役立つカカオフラバノールが含まれる

いつでもどこでも、美味しくこまめにたんぱく質を補える

花王株式会社 Kao

健康関連商品の展示、紹介とサンプル等の配布

口腔ケア提案

公益社団法人 大分県作業療法協会

健康寿命を延ばすための生活不活発・フレイル予防・健康寿命についてのパンフレット配布

・アメニティグッズ(Wティッシュ、ボールペンなど)配布

・相談窓口

公益社団法人 大分県言語聴覚士協会

・加齢性の聞こえ・食事(飲み込み)の問題、失語症や認知症・吃音症などの疾患、ことば・発音の発達についてのパネル展示を行います。

・希望者は上記についての相談、簡易検査の体験もできます。

第一生命保険株式会社 大分支社

一生運のパートナー 第一生命 Dai-ichi Life Group

乳がん触診体験

来ていただいた方にオリジナルグッズ配布

株式会社 サンドラッグ SUNDRUG

脳年齢測定

1~25までの数値を順番にタッチ。2回の測定で脳年齢をチェックします。

サンドラッグの薬剤師・登録販売者が測定後にアドバイスさせていただきます。

参加いただいた方へ粗品(サンプル)プレゼント

株式会社 PAS

健康寿命と住宅の関係を広く県民の皆さんに周知します。

GE HOUSE

美しく健やかに暮らし

本館▶
1階マルチプラザ

株式会社 ロッテ LOTTE

嗜む力をしらべてみよう!

かむ力からはどれくらい?

XYLITOL

雪印ビーンスターク株式会社九州支店

BeanStalk

栄養士による普段の食事の栄養バランスチェック。低栄養についての説明。話を聴いていただいた方にサンプリング商品(大人の粉ミルクおなかにやさしい)の配布。

アフラック大分支社・大分ファミリー(株)共同開催

がんを知る展

がんやがん検診に関する情報パネル、乳がん触診モデルや内視鏡モニター模型、がんにつながるクイズといったコーナーを設け、楽しみながら分かりやすくがんについて学んでいただくことができます。

Afiac 大分ファミリー株式会社

公益社団法人 大分県看護協会

計測(血圧、血中酸素飽和度、血管弾力)

健康相談

必要に応じてリーフレット配布

キッコーマン食品株式会社九州支社

kikkoman

減塩しょうゆや食塩無添加トマトジュースをご案内します。

サンプルプレゼント。

理研ビタミン株式会社

美味しく減塩できる食塩無添加の「素材力だし」の紹介とサンプリングの実施。

原田製油(有)/二豊フーズ(株)

お手軽納豆レシピ紹介

※アンケートもしくはインスタフォローで納豆プレゼント!!

江崎グリコ株式会社 Glico

SUNAO

SUNAOで適正糖質を実感頂き、大分県健康寿命日本一に貢献!

アサヒ飲料株式会社九州支社 Asahi

カルピス乳酸菌シリーズ PET200

・カルピスに含まれている乳酸菌を絡めた発酵食品についての展示や商品サンプリング実施。

森永乳業九州株式会社

お1人様につき弊社商品睡眠改善1本、毎朝爽快1本の合計2本を配布致します。

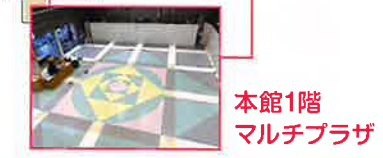
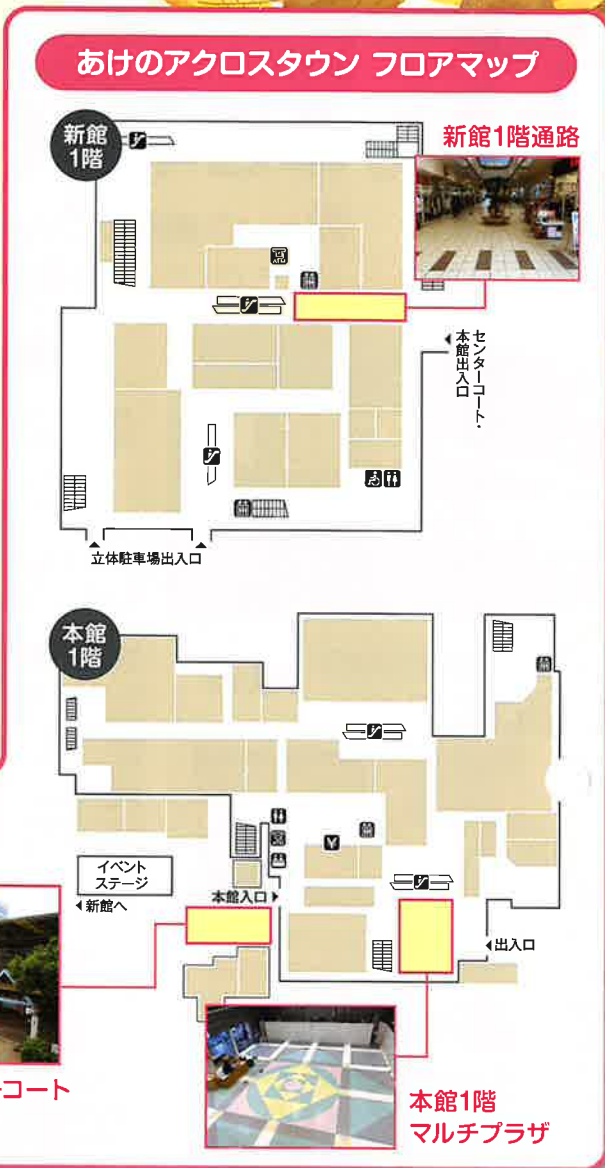
味の素株式会社九州支社 Ajinomoto

たんぱく質摂取の重要性を伝えるブース

・1日/1食に必要なたんぱく質量を体感してもらいたいイベント

味の素 小瓶を試作品として配布

メニューブック各種の配布



フォーラム講演会お申し込み方法 [9/5必着] ※9/7迄に抽選を行い、当選者に直接ご連絡致します。

1 あけのアクロスタウン店頭でお申し込みの方
 あけのアクロスタウン店頭にて別途申し込み書にご記入の上、お申し込みください。
 場所: あけのアクロスタウン本館1階応募箱
 ※会場聴講は100名定員とさせていただきます。



2 FAXでお申し込みの方
 下記申し込み書にご記入の上、FAXでお申し込みください。
 FAX
097-553-5321

3 スマホ・パソコンからお申し込みの方
 右の二次元コードからホームページにアクセスし、お申し込みください。



🔍 トキハイナドストリー 検索

めざせ! 男女そろって健康寿命日本一

健康寿命日本一 おおい味 推進フォーラム

2023年 **9/24日** とき **10:00~15:00** (開会式10:00~) ところ **本館3階アクロス大ホール** (開会式・講演会) **各講演定員100名** (各講演定員100名)
 本館1階マルチプラザ・本館1階センターコート・新館1階通路 (出展ブース)

演題 **「健康寿命を伸ばすためのコミュニケーション術!!」**

友達、仕事仲間、家族、恋人とのコミュニケーションってどうやって取っていますか?



コミュニケーションの取り方って人から教えてもらうことってなかなかないんですね

コミュニケーションの達人 大野タカシが 聞くだけの講演ではなく 会場に来てくれたみなさんとたくさん会話をしながら「コミュニケーションの大切さ」をわかりやすく、音楽ライブも交えながら お子様からお年寄りまで楽しめる コミュニケーション術をお伝えします。

講師
 タレント/ミュージシャン/俳優
 おおの **大野 タカシ** 氏

2002年より地元FM局のラジオパーソナリティーとして活動をスタート。現在はタレント、ミュージシャン俳優等、着実に実力を付けて活動の場を広げている。今年5月で芸能活動20周年を迎え、新たな挑戦を視野に入れ、日々努力を惜しまず活躍中。地域に根差したタレント音楽活動が実を結び2016年開校の「大分県佐伯市立米津小学校」の校歌の作曲、作曲を手掛けた。また2019年10月からは、冠番組「大野タカシと〇〇の夜分、おじゃまします。」がスタート! ホノルルマラソン完走など様々な企画で高視聴率をキープし、お茶の間を楽しませている。福岡のLOVE FMで放送中の「大野タカシのロマンチックラジオ」はレイティング調査で、40代の女性支持率 No.1 を獲得している。

時間 **10:30~12:00**

演題 **「健康をつくる発酵食品の神秘」**



講師
 東京農業大学名誉教授/農学博士
 こいずみ たけお **小泉 武夫** 氏

東京農業大学名誉教授。専門は食文化論、発酵学、醸造学。現在、鹿児島大学、福島大学、別府大学、石川県立大学、島根県立大学、宮城県立大学の客員教授、発酵食品ソムリエ講座・発酵の学校 校長を務める。

特定非営利活動法人発酵文化推進機構理事長
 全国発酵のまちづくりネットワーク協議会会長
 「和食」文化保護・継承国民会議委員(農水省大臣官房)
 食料自給率向上協議会会長(農水省大臣官房)など。
 食に関わる様々な活動を展開し、発酵の魅力を広く伝えている。

時間 **13:00~14:30** 90分講演(質疑含む)

問い合わせ先:
 トキハイナドストリー事務局(9:30~17:00) TEL **090-6630-9962**
 主催:大分県福祉保健部 健康づくり支援課

●基本的な感染対策のご協力をお願いします。
 ●体調不良の方、37.5度以上の発熱のある方は入場をお断りします。