

持参物品一覧表

NO () 氏名 ()

◇ 看護協会で準備するもの ◇ リュックの中身

	物 品 名	個数	返納 チェック		物 品 名	個数	返納 チェック
救急小物セット	キューマスク	1		感染 防止 セット	サージカルマスク	20	
	カット絆	適量			ディスポエプロン	20	
	安全ピン	3			ディスポ手袋 L	20	
	輪ゴム	10			〃 M	20	
	五円玉	1			ディスポゴーグル	1	
	はさみ	1			ビニール袋 大(45ℓ)	4	
	爪切り	1			〃 小	20	
	電子体温計	1			携帯用擦式アルコール手指消毒剤	1	
	毛抜き	1			予備 電池	単2	2
	ペンライト	1		単3		1	
	五徳ナイフ	1		単4		5	
	ホイッスル	1		その 他	聴診器	1	
	裁縫セット	1			血圧計	1	
					懐中電灯	1	
			ヘッドライト		1		
			風よけライター		1		
			ヘルメット		1		
			メモ用紙、赤黒ボールペン		各1		
			軍手		1		
			防災ベスト		1		
			寝袋		1		
創傷処置セット	滅菌ガーゼ	2		ティッシュ(処置用)	1		
	パッド付きフィルム	2		ウエットティッシュ(処置用)	1		
	綿球セット	1		タオル(処置用)	1		
	三角巾	1					
	絆創膏	1					
	伸縮包帯(5cm幅)	1					
	生食水(500ml)	1					
その他	ウエストポーチ	1					
	リュック	1					
	デイバッグ	1					
	現地地図(交通路線入り)	1					

◇ 個人で準備するもの ◇

身分証明	看護協会会員証		衣類等	履きなれた靴(厚底)	
	災害支援NS登録証			トレーニングウェア	
	健康保険証			スラックス	
	運転免許証			長袖シャツ	
食	飲料水(水 1日2L)		下着・ソックス等 着替え		
	携帯食		上履き		
	栄養補助食(飴・チョコレート等)		携帯電話・充電器		
生活	洗面用具・タオル・生理用品		現金(小銭)		
	傘(折りたたみ)・レインコート		*医療機関支援の場合		
	ティッシュ(ウエットティッシュ)		ユニフォーム		
	常備薬		ナースシューズ		