大分県看護協会/大分県助産師会/
大分県がん診療連携協議会 情報提供・相談支援部会/
大分県立図書館　共催

健康無料相談会

1日まちの保健室

参加費無料

事前申込み不要

図書館で”健康”はじめませんか？

日時

2023年
10月29日(日曜日)
10時 ～ 15時30分

会場

大分県立図書館
1階　エントランス
（個別相談ブース）
研修室・ミーティングルーム

内容

- **健康チェック**
  パルスオキシメーターを使った血中酸素飽和度測定・
  血圧・体脂肪・血管年齢測定など
- 生活習慣病などの**健康相談**
  大分県看護協会の保健師・看護師が健康チェック・相談を行います。
- **がんのリスクチェック　・　個別相談コーナー**（別室ブース）
  大分県がん診療連携拠点病院・協力病院の看護師・ソーシャルワーカー・
  公認心理士によるがんのリスクチェック・個別相談を行います。
- **妊婦体験　・骨密度測定(女性限定)**
- **助産師による個別相談コーナー**（別室ブース）
  女性の健康について相談に応じます。

参加の際は「マスクの着用」をお願いします。

2階　図書館
資料室では
健康づくりに役立つ
本を展示します！

お問い合わせ
大分県立図書館　調査相談カウンター
電話:097-546-9971 / ファックス:097-546-9985
E-mail :chousa-ref【@】ms1.oita-library.jp