2022年度看護力再開発講習会（研修Ⅱ）

日　　時	2023年2月15日　１０：００～１２：００
場　　所	大分県看護研修会館　2Ｆ　第3研修室
内　　容	『　認知症ケア　』 講師　　大分県立病院 主任　認知症看護認定看護師　佐藤　容子　　先生
受講者数	7　名

【このテーマを選んだ動機】

・高齢化により対応する場面が増えていくと感じているため
・認知症の患者様も多いため、必要な知識だと思ったから
・認知症は誰もがなりうるもので、正しい知識を得て、対応を習得したいため

【研修で学んだこと・印象に残ったこと】

・コミュニケーションスキルは技術ということを再確認した
・患者さんや利用者さん当事者だけでなく、ご家族へのケアが非常に重要になることを学べた
・“認知症のある患者”という見方でなく、その人自身としっかり向き合い看護を行っていきたいと思った
・認知症の行動、心理症状への対応で、必ず何かしらの意味があり、その人からのメッセージとして聴くことが重要であること
・認知症ケアについてとても大切だと思う対応ケアも、認知症の患者さんだけでなく、人として大切な対応だと思った。相手の言葉を繰り返して伝えることで共感してもらえたという安心感につながる（信頼関係）大事さも学べた。ただ長生きするだけでなく、元気で長生きする手助けができるように頑張りたい。

【研修の様子】