

2022年度看護力再開発講習会（研修Ⅱ）

日 時	2022年9月28日 10:00～12:00
場 所	大分県看護研修会館 2F 第3研修室
内 容	『 口腔ケアと摂食・嚥下ケアの実際 』 講師 大分赤十字病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師 東 玲子 先生
受講者数	7名

【このテーマを選んだ動機】

- ・最新知識の習得。ブランクがあるため再就職に向けて自信をつけたい。
- ・老人ホームで食事介助、口腔ケアをしている。口腔ケアと摂食・嚥下ケアについて詳しく知りたいと思ったので。
- ・未経験の分野なので、最新の情報を知りたかったため
- ・毎日実施する欠かせないケアだから



【研修で学んだこと・印象に残ったこと】

- ・ポジショニングは姿勢だけを考えていたが、足の底、上肢の安定ということを知り、明日から気をつけたい
- ・口腔ケアをしないと肺炎を起こしやすいことは何となく理解してはいたが、今日の研修を受けて十分理解することができた。食事の介助も明日から実践できることがたくさんあった。
- ・演習で自分で水分をとって、患者さんの気持ち、どういう状況であるか理解できた。
- ・正しい食事介助について“自分が食べるのと同じように”セッティング介助することが大事ということが分かった
- ・嚥下のメカニズムを知ることで、どうして誤嚥が起こるのか、具体的にイメージできた

【研修の様子】

